

Adherència a l'autogestió del tractament de la diabetis SCI-R.cat

Aquest qüestionari mesura el que vostè realment està fent (no el que li han recomanat fer)
En quin grau ha seguit el tractament de la seva diabetis durant els últims 1-2 mesos ?

	Mai ▼ 1	Quasi mai ▼ 2	Algunes vegades ▼ 3	Quasi sempre ▼ 4	Sempre ▼ 5	
1. Mira la glucosa en sang amb el medidor.	1	2	3	4	5	
2. Registra els resultats de la glucosa	1	2	3	4	5	
Si té diabetis tipus 1						Tinc diabetis tipus 2
3. Mira la cetona si la glucosa és alta	1	2	3	4	5	
4. Pren la dosi indicada de pastilles o insulina	1	2	3	4	5	No porto insulina ni pastilles
5. Pren les pastilles o la insulina a les hores indicades	1	2	3	4	5	No porto insulina ni pastilles
6. Pren la quantitat de menjar recomanat	1	2	3	4	5	
7. Pren els àpats i/o suplementes a les hores indicades	1	2	3	4	5	
8. Anota els aliments que pren	1	2	3	4	5	
9. Llegeix les etiquetes nutricionals dels aliments envasats.	1	2	3	4	5	
10. Tracta la baixada de sucre (hipoglucèmia) amb la quantitat d'hidrats de carboni recomanats.	1	2	3	4	5	Mai he tingut una baixada
11. Porta sucre o similar per tractar una baixada de sucre.	1	2	3	4	5	
12. Acudeix a les visites mèdiques	1	2	3	4	5	
13. Porta carnet de diabetis	1	2	3	4	5	
14. Realitza exercici	1	2	3	4	5	
15. Si porta insulina: Ajusta les dosis segons els valors de la glucosa, el menjar i l'exercici	1	2	3	4	5	No porto insulina

Puntuació :

1. **Mai:** mai ho faig
2. **Quasi mai:** Alguna vegada ho faig , però la majoria no.
3. **Algunes vegades:** Ho faig al voltant del 50%.
4. **Quasi sempre:** Habitualment ho faig , només obllits ocasionals
5. **Sempre:** Sempre ho faig

Versió original: Weinger K, et al. Diabetes Care 2005; 28(6):1346-1352.

Versió en català : Jansà M, Vidal M, Giménez M, Conget I, Galindo M, Roca D, Colungo C, Esmatjes E, Salamero M. Psychometric analysis of the Spanish and Catalan versions of the Diabetes Self-Care inventory-revised version questionnaire. Patient Prefer Adherence. 2013 Oct 2;7:997-1005