



Hospital General de Granollers  
Fundació Hospital Asil de Granollers



# FULL DE MONITORITZACIÓ DEL CONTROL METABÒLIC- DIABETIS, IMPLANTAT A L'HOSPITAL GENERAL DE GRANOLLERS.



**AUTORS:** A.M. Suárez<sup>1</sup>, M. Vila<sup>1</sup>, T Aguas<sup>1</sup>, M. Martos<sup>2</sup>, R. Sabater<sup>3</sup>, G. Giménez-Pérez<sup>1</sup>, A. Recasens<sup>1</sup>, O. Simó<sup>1</sup>, V. Yetano<sup>1</sup>, X. Sist<sup>4</sup>, E. LLargués<sup>4</sup>, I. Castells<sup>1</sup>.

1. Unitat de Diabetis, Endocrinologia, i Nutrició (UDEN). 2. Àrea Atenció Ambulatoria. 3. Direcció de Qualitat i Desenvolupament. 4. Servei de Medicina Interna. Hospital General de Granollers (HGG).

# JUSTIFICACIÓ:

- 1. Actualitzar el full de control metabòlic que s'utilitzava a les unitats d'hospitalització (U.H.) del nostre centre per:**
  - **Dificultat per la interpretació dels controls.**
  - **No s'adapta al tractament amb les noves insulines.**
  
- 2. Es detecten problemes en el maneig dels pacients diabètics ingressats per:**
  - **Participació de molts professionals.**
  - **Rotació freqüent del personal assistencial.**
  - **Manca d'informació sobre les llargades de les agulles.**
  - **No es roten les zones d'injecció.**

CENTRE GERIÀTRIC  
ADOLFO MONTAÑA RIERA

## RAPITAR

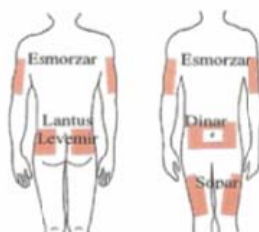
NPH

LENTA

Cod. 74000065

**Full de monitorització del control metabòlic. Diabetis**[illegible]

## Rotació zones d'injecció



### Pauta de tractament

DATA: \_\_\_\_\_  
ADO: \_\_\_\_\_

| Tipus d'insulina      | E | D | B | S | Nit |
|-----------------------|---|---|---|---|-----|
| *                     |   |   |   |   |     |
| *                     |   |   |   |   |     |
| *                     |   |   |   |   |     |
| *                     |   |   |   |   |     |
| <b>Modificacions:</b> |   |   |   |   |     |

## Tipus d'agulles



# OBJECTIUS I:

- **Facilitar la lectura i la interpretació dels controls.**
- **Possibilitar la realització de perfils glicèmics.**
- **Anotar l'hora real en què es fan els controls.**
- **Poder enregistrar els controls de glucosa i cetona a orina, necessaris també pels pacients amb nutrició parenteral (consensuat amb el Servei de Farmàcia).**



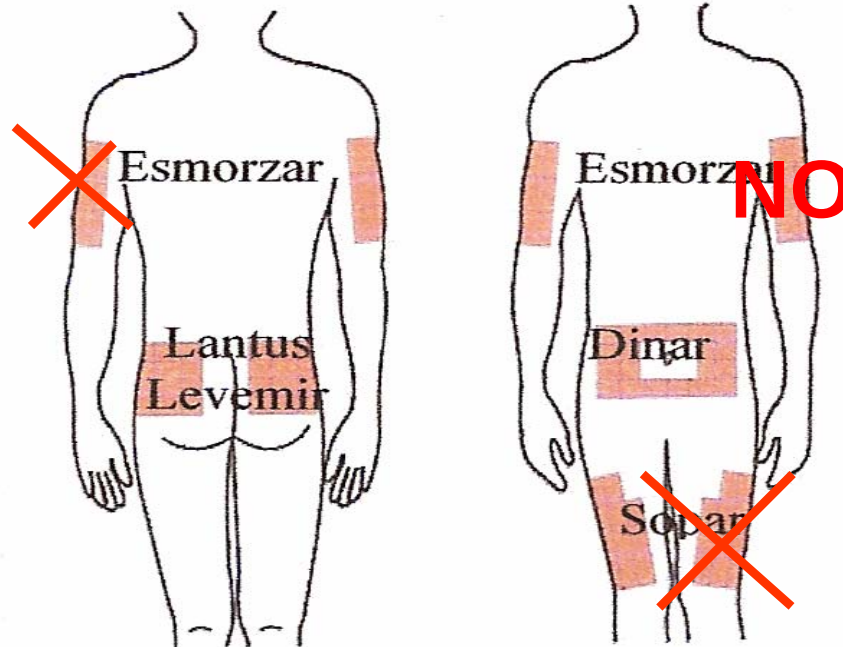
# OBJECTIUS II:

---

- Informar de les zones d'injecció de la insulina.
- Unificar criteris a l'hora d'administrar la insulina als diferents torns de treball.
- Promoure la rotació diària de totes les zones.
- Permetre al personal, assenyalar aquelles zones que presenten algun problema, per tal que ningú les utilitzi: prevenció de las lipodistròfies.



## Rotació zones d'injecció



**NO**

Rota

Glucos/Cetos

Dinar

---

Sopar

## Supplements

### Tipus d'agulles

Modificacions:



# OBJECTIUS III:

- **Comprovar de manera ràpida el tractament actual del pacient: antidiabètics orals (ADO), amb o sense insulina, pauta múltiple d'insulina, etc.**
- **Enregistrar i consultar tots els canvis en les pautes del tractament del pacient.**
- **Anotar la pauta base d'insulina, i les modificacions segons la glicèmia.**



Pauta de tractament

DATA:  
ADO:

| Tipus d'insulina | E | D | B | S | Nit |
|------------------|---|---|---|---|-----|
| -                |   |   |   |   |     |
| -                |   |   |   |   |     |
| -                |   |   |   |   |     |

Modificacions:

Pauta de tractament

| E | D | B | S | Nit |
|---|---|---|---|-----|
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |

Pauta de tractament

DATA:  
ADO:

Tipus d'insulina

| E | D | B | S | Nit |
|---|---|---|---|-----|
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |

Modificacions:

Pauta de tractament

DATA:  
ADO:

Tipus d'insulina

| E | D | B | S | Nit |
|---|---|---|---|-----|
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |

Modificacions:

Pauta de tractament

DATA:  
ADO:

Tipus d'insulina

| E | D | B | S | Nit |
|---|---|---|---|-----|
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |

Modificacions:

Pauta

DATA:  
ADO:

Tipus d'insulina

| E | D | B | S | Nit |
|---|---|---|---|-----|
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |

Modificacions:

Pauta de tractament

DATA:  
ADO:

Tipus d'insulina

| E | D | B | S | Nit |
|---|---|---|---|-----|
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |
|   |   |   |   |     |

Modificacions:

Pauta de tractament

DATA: 20/03/09

ADO:

| Tipus d'insulina    | E | D | B | S | Nit                    |
|---------------------|---|---|---|---|------------------------|
| - LANTUS Solostar   |   |   |   |   | 22 <sup>h</sup><br>28. |
| - * APIDRA Solostar | 6 | 6 | 3 | 6 | .                      |
| -                   |   |   |   |   | .                      |
| -                   |   |   |   |   | .                      |

Modificacions:

|   |   |               |             |
|---|---|---------------|-------------|
| * | { | < 80 → (-) 2  | > 260 → + 3 |
|   |   | < 100 → (-) 1 | > 300 → + 4 |
|   |   | > 180 → + 1   | > 340 → + 5 |
|   |   | > 220 → + 2   |             |

# OBJECTIUS IV:

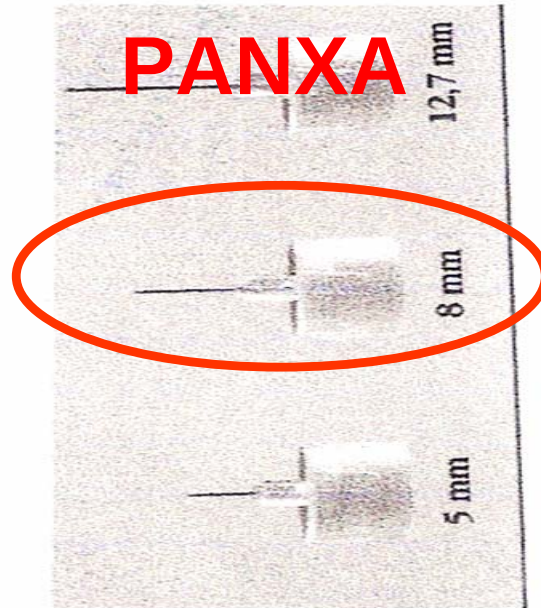
---

- Informar de les diferents llargades de les agulles.
  - Donar opció a triar i marcar al full, l'agulla més adequada al pacient i a la zona que hem de punxar: unificar criteris.
- 

Etiqueta identificativa del pacient

Fu

## Tipus d'agulles

[illegible]

Glucos/Cetos

[illegible]

Retació z



| Tipus d'insulina | E | D | B | S | Nit |
|------------------|---|---|---|---|-----|
|------------------|---|---|---|---|-----|

E D B S Nit

---

---

---

**Modificaciones:**

Tipus d'agulles



# MATERIAL I MÈTODES:

- Disseny d'un full, consensuat amb tot l'equip de la UDEN.
- Prova pilot al Servei de Medicina Interna.
- Aprovació per part de les Direccions Mèdica i d'Infermeria, i del Servei de Documentació Clínica.
- Presentació a totes les unitats d'hospitalització (UH).
- Formació Continuada: curs anual "Actualització en Diabetis".
- S'avalua als 6 mesos: es fa un tall, s'observen tots els fulls oberts aquell dia, a totes les UH.

# RESULTATS I:

---

- S'implanta a totes les UH, excepte al Servei de Pediatria.
- Hi ha agulles de totes les mides a les UH, i s'emmagatzemen per la llargada.
- Moltes infermeres utilitzen les indicacions del full, i es comença a rotar la zona d'injecció.
- S'avaluen diferents ítems. Els resultats més significatius són els següents:



# RESULTATS II:

## Nombre total fulls observats: 75

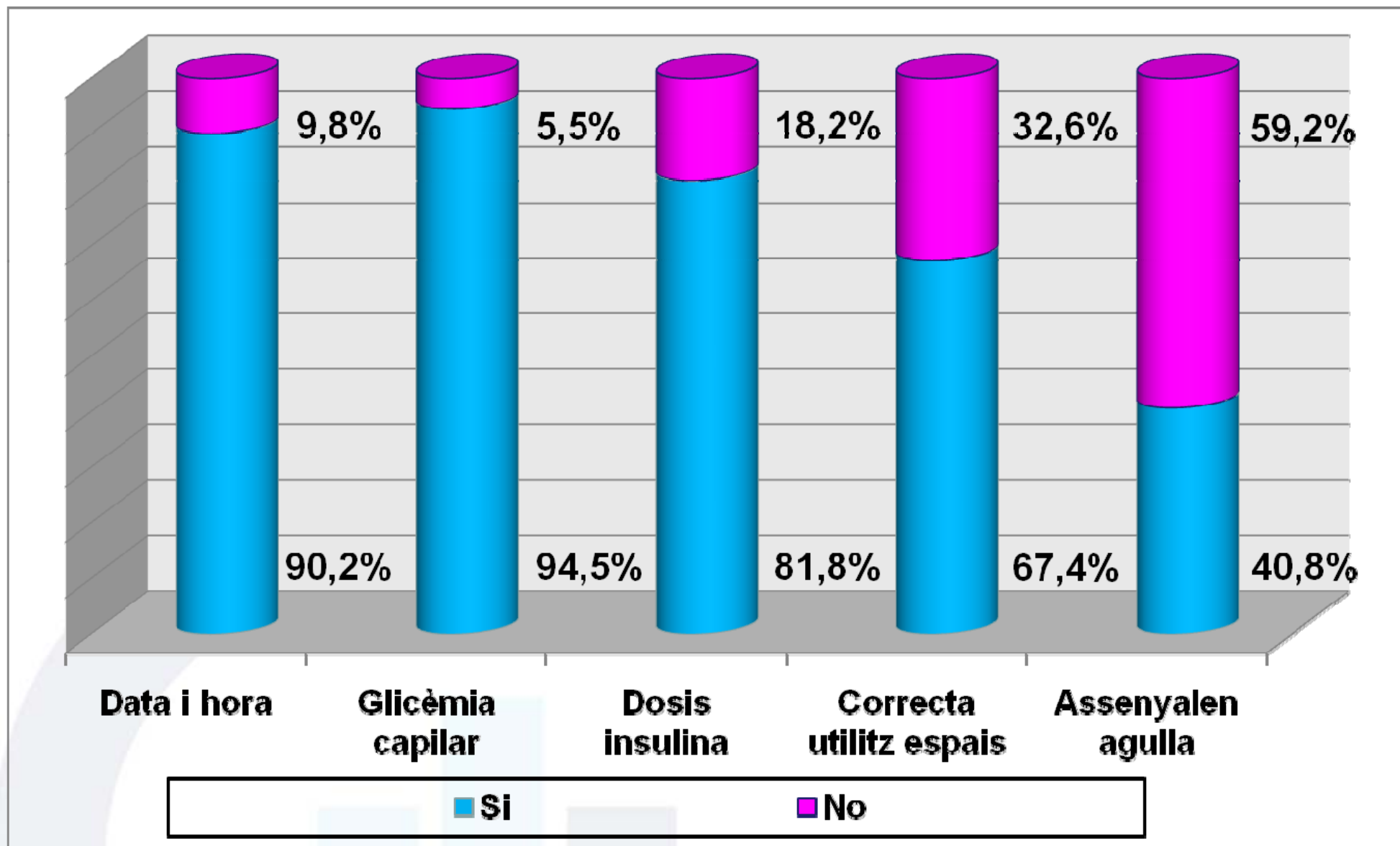
| UNITATS<br>D'HOSPITALITZACIÓ | FULLS OBSERVATS |
|------------------------------|-----------------|
| Unitat Cures Pal·liatives    | 2               |
| Convalescència               | 13              |
| Geriatría Aguts 4ª B         | 8               |
| Traumatologia 4ª C           | 7               |
| Polivalent 2ª C              | 7               |
| Medicina Interna:            | 28              |
| 6ª B: 17                     |                 |
| 6ª C: 11                     |                 |
| Cirurgia:                    | 10              |
| 5ª B: 6                      |                 |
| 5ª C: 4                      |                 |
| TOTALS                       | 75              |

# RESULTATS III:

## Nombre total de registres observats: 460

| UNITATS D'HOSPITALITZACIÓ | FULLS OBSERVATS |
|---------------------------|-----------------|
| Unitat Cures Pal·liatives | 25              |
| Convalescència            | 84              |
| Geriatría Aguts           | 53              |
| Traumatologia             | 41              |
| Polivalent                | 40              |
| Medicina Interna          | 175             |
| Cirurgia                  | 42              |
| TOTALS                    | 460             |

# RESULTATS IV:



# CONCLUSIONS I:

---

- **S'han aconseguit canvis respecte a les agulles.**
- **Afavoreix la rotació de les zones d'injecció.**
- **Ajuda a unificar criteris a l'hora d'administrar insulina als diferents torns de treball.**
- **Bona acollida per part de tot el personal que l'utilitza.**
- **Facilita la interpretació dels controls i la revisió del tractament.**

# CONCLUSIONS II:

## ❖ Hem de continuar treballant per:

Que tothom aprofiti i utilitzi de manera correcta tota la informació inclosa al full.

Sensibilitzar a tot el personal en el tema de la prevenció de lipodistròfies, ja que encara són pocs els professionals que assenyalen zones amb problemes.



A photograph of a forest during autumn. The ground is covered in a thick layer of fallen brown leaves. Several tall, slender trees with dark trunks stand in the forest. The foliage on the trees is a mix of green and yellow, indicating the transition of seasons. The lighting is soft and diffused, typical of an overcast day in a wooded area.

*GRÀCIES PER LA  
SEVA ATENCIÓ.*