



Hospital General de Granollers  
Fundació Hospital Asil de Granollers

# Programa de suport a les famílies de pacients amb diabetis

**Autors: T.Aguas, A. Barata, A. Suarez, V. Yetano, G. Giménez, A. Recasens, O. Simó, M. Vila, I. Castells**

**Unitat de Diabetis, Endocrinologia i Nutrició.  
UDEN.**

**10è Congrés de l'Associació  
Catalana de Diabetis. Barcelona 2009**





**La diabetis és una malaltia crònica que genera un impacte emocional tant en la persona que la pateix com en els familiars més propers.**

**Habitualment suposa una càrrega difícil d'assumir**

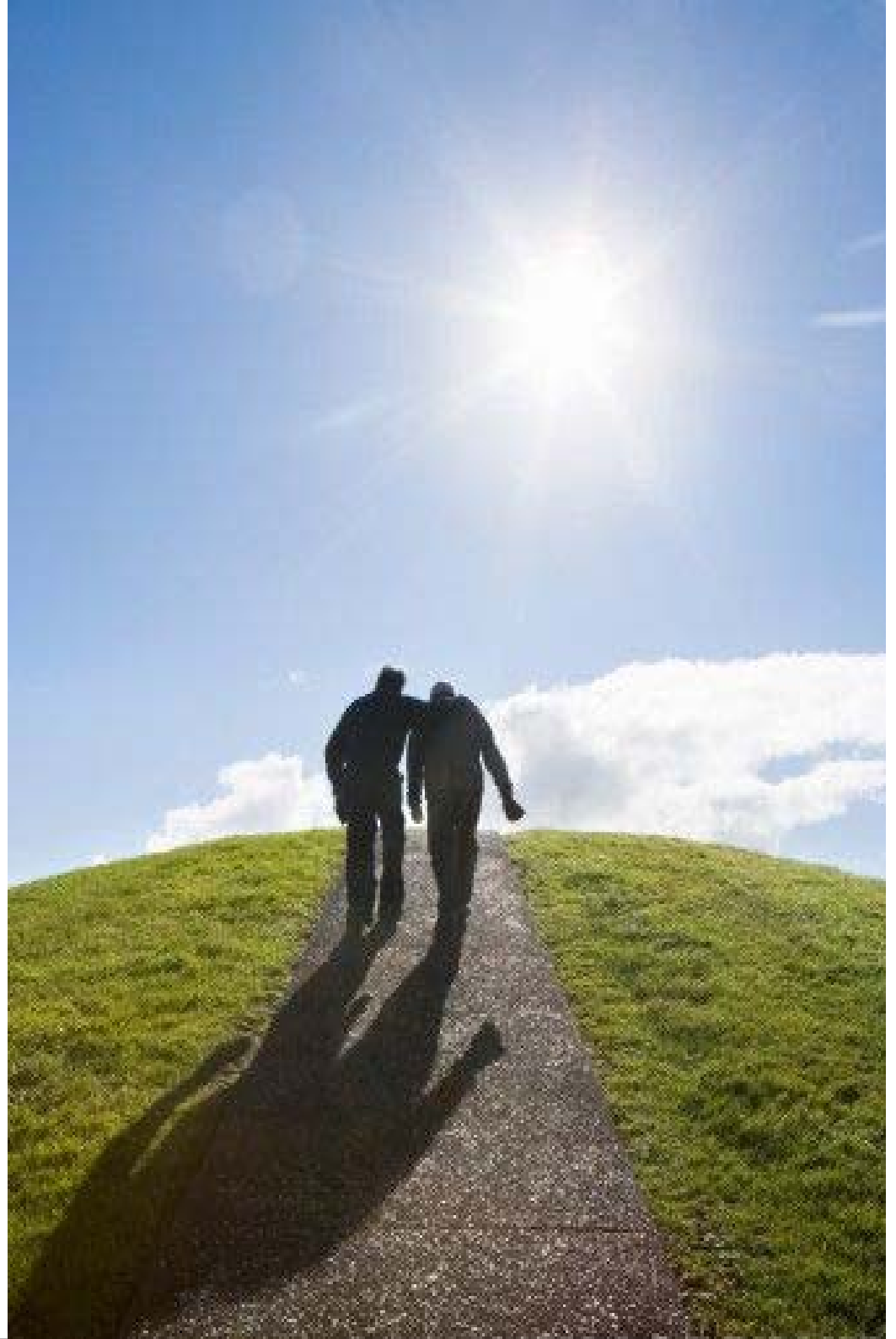
**Sovint queda desatesa**






# Objectius

- 1- Donar suport i acompanyament**
- 2- Compartir experiències**
- 3- Contribuir a una millor informació**





# Mètode: disseny del programa

- **5 sessions consecutives, una per setmana**
  - **1 hora de durada**
  - **Participen: metge, infermera i psicòloga de la Unitat**
  - **Grups tancats**
  - **Sessions obertes als temes d'interès dels participants**
- 



## 3 Experiències:

**“ La diabetis no afecta la qualitat de vida ni de la persona que la pateix ni la de les persones del seu entorn ”**

**“ Els controls no son bons**

**Es culpa meva?**

**Faig bé tot el que em van explicar? ”**

**- Els participants ofereixen els temes**



# Mètode: variables

- **Dades dels nens/joves**
- **Assistència i participació**
- **Opinió dels pares (oberta i enquesta)**
- **Intercanvi d'opinions dels professionals al final de cada sessió i acta**
- **Informe final de cada experiència**



Hospital General de Granollers  
Fundació Hospital Asil de Granollers

# Mètode: organització

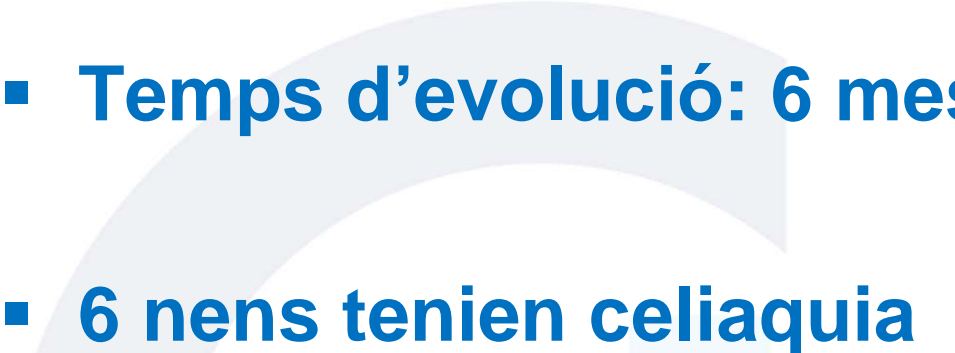
- Es convida als pares a participar
- Calendari de sessions





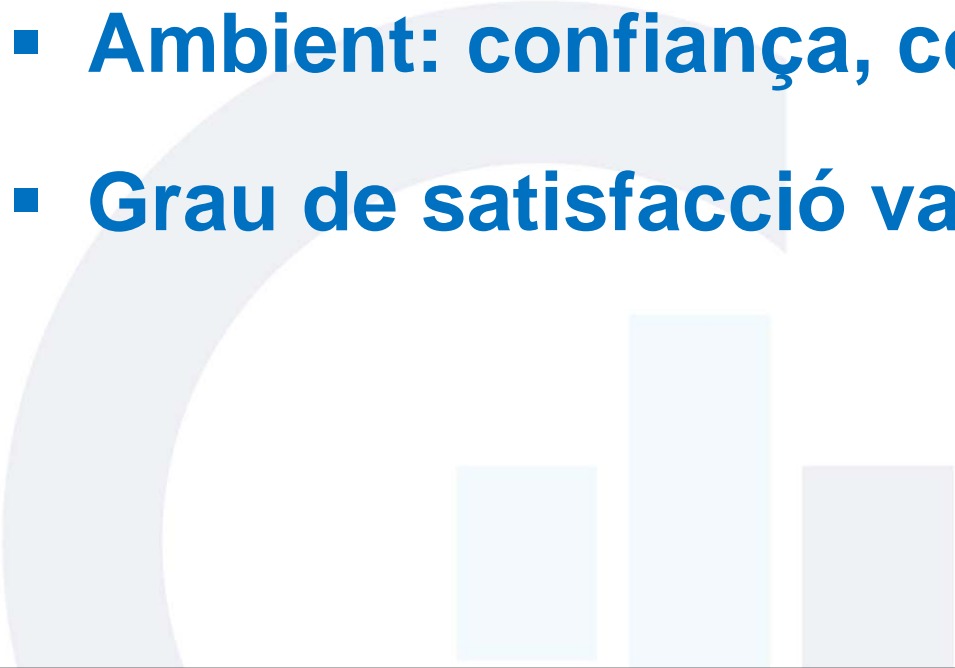


# Característiques del grup

- **3 grups de 8 famílies (des de 2006 1grup/any)**
  - **Edat: 18 mesos - 18 anys**
  - **Temps d'evolució: 6 mesos - 2 anys**
  - **6 nens tenien celiàquia**
- 



# Resultats

- **Assistència 73%**
  - **Puntualitat correcta**
  - **Participació espontània**
  - **Ambient: confiança, cordialitat i suport**
  - **Grau de satisfacció va ser de 8 (escala del 0-10)**
- 



# Resultats enquesta

<b>Temes tractats</b>	<b>8,3</b>
<b>Temps dedicat a l'experiència</b>	<b>6,5</b>
<b>Lloc seleccionat per l'experiència</b>	<b>7,8</b>
<b>Professionals que han participat</b>	<b>8,6</b>
<b>Aprofitament personal</b>	<b>8,7</b>
<b>TOTAL</b>	<b>7,98</b>



# Resultats. Temes tractats

## ▪ Dificultats trobades en les esferes:

- Familiars

**“No ens sentim recolzats per la família...”**

- Escolars

**“La escola posa problemes per que el nen es quedi a dinar”**

**“Hem de pagar un monitor que l'acompanyi de colònies”**



# Resultats. Temes tractats

- **Socials**

**“ Tenen més influència els seus amics que nosaltres i això ens preocupa”**

- **Personals i afectives**

**“Ambivalència a l’hora de donar més autonomia”**

**“Dret a la intimitat”**



# Resultats. Temes tractats

- **Temes educatius**

**“Tinc la sensació que no s’investiga suficient. Hi ha molts interessos pel mig”**

- **Sentiments / emocions**

- **Desajust emocional: “disconfort”**



# Resultats: avaluació professionals

- **Assoliment d'objectius**
- **Compliment del programa**
- **Satisfacció professional**
- **Actes i informes fets**





# Reflexions

**Creiem que l'experiència pot influir en:**

- **Minvar l'aïllament dels familiars**
- **La prevenció de conflictes en el grup familiar afavorint el rol de “cuidador”**
- **La millora de la pràctica professional**
- **La confiança de pacient i familiars vers l'equip**



**Gràcies per la vostra  
atenció**

