



Hospital General de Granollers
Fundació Hospital Asil de Granollers

Formació psicosocial, interdisciplinarietat, malaltia crònica i supervisió psicològica

V. Yetano T. Aguas, V. Borrás, I. Castells,
T. Morandi, A. Recasens, O. Simó, A. Suárez,
M.Vila.

Unitat de Diabetis, Endocrinologia i
Nutrició. UDEN. Hospital General de
Granollers.

10è Congrés de l'ACD. 2009





Introducció/ Justificació

Procés davant la malaltia crònica

Model biomèdic / bio-psico-social

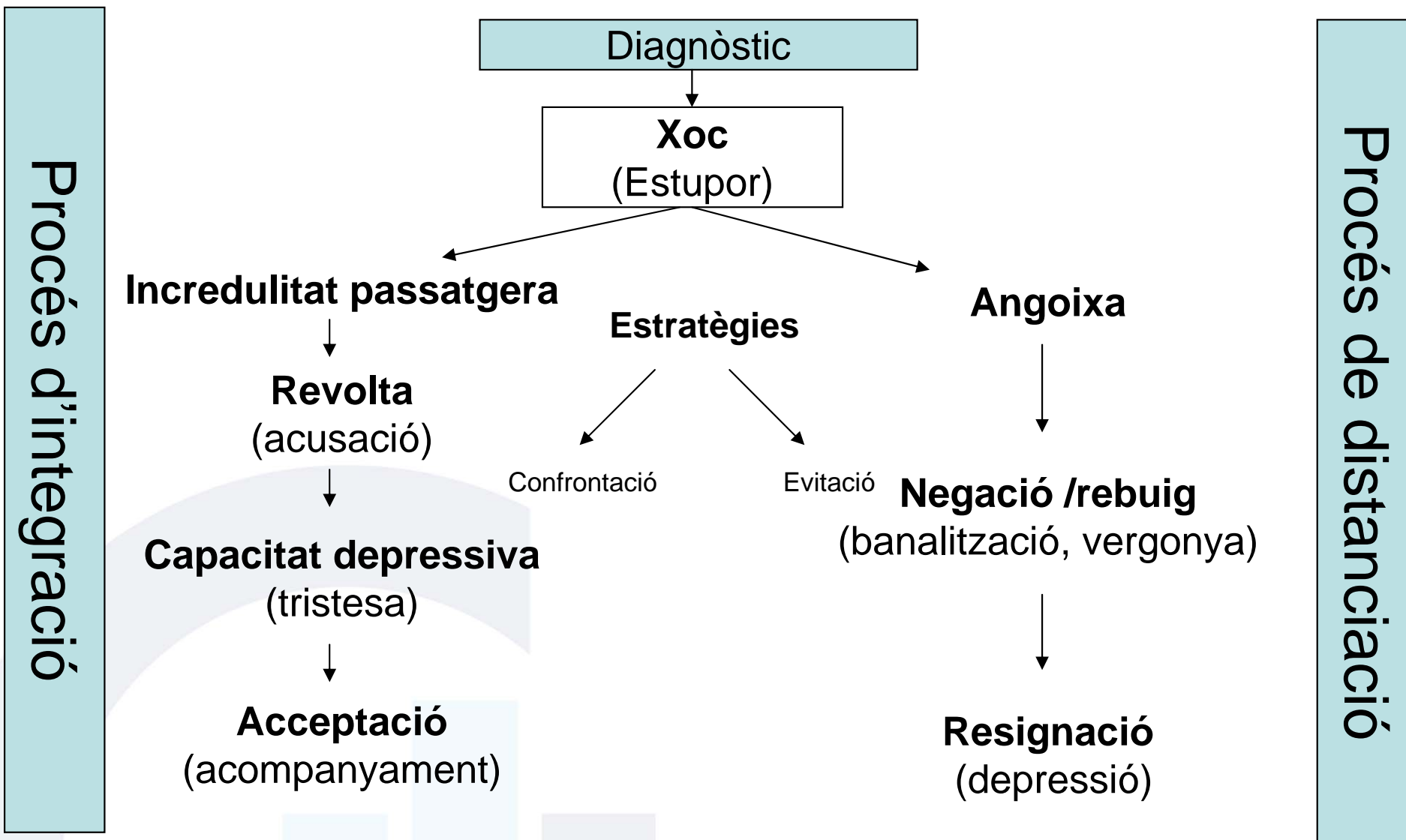
Equip interdisciplinari

La salut de l'equip



Acceptació o Resignació

El resultat de dos processos diferents front la malaltia
AnneLacroix 2002



Model biomèdic

Bio-psico-social

Relació individual: metge –
pacient

Relació malalt – equip



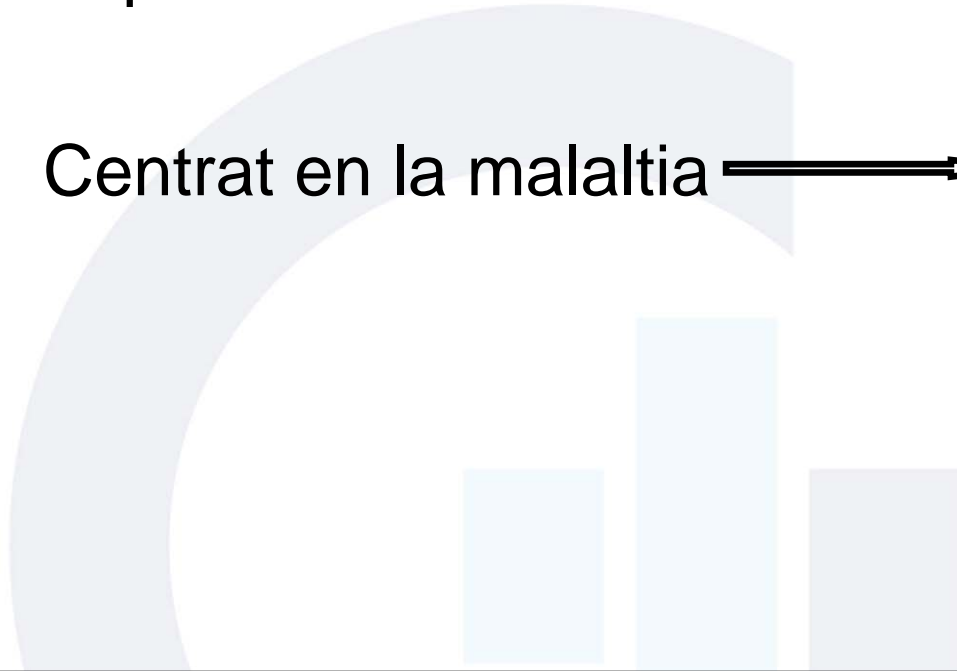
Malaltia aguda. Contacte
puntual. Curació.

Malaltia crònica. Relació
llarga i constant.



Centrat en la malaltia

Centrat en el malalt. Entorn
bio-psico-social





Introducció

Les interaccions entre professionals de diferents disciplines en un grup, el intercanvi de rols, el treball en equip requereix un aprenentatge.





L'equip

Muy Frágil



Tonucci.
“Allò que és subjectiu”



L'equip: metges i infermeres, ha mantingut una experiència de formació / supervisió, amb una psicòloga-psicoanalista, externa al grup, des de 1996.



Objectius (1)

Tenir un espai i un temps per tractar:

- els problemes psico-emocionals dels malalts.
- els problemes que els hi generen
- o es generen en el sí del grup.

Objectius (2)

Unificar criteris d'atenció en un model més integrador





Metodologia

Reunió mensual de l'equip amb una psicòloga-psicoanalista

1'30 hora de durada. Reunió tancada

L'obligatorietat d'assistir a la reunió és la mateixa de la resta de reunions d'equip



Metodologia (2)

El metge i/o infermera, presenten a discussió pacients amb problemes psico-socials, emocionals o bé els que li generen.

Es parla sovint de problemes dins l'equip.

Es prenen notes de la reunió amb regularitat i els malalts són seguits al llarg del temps.



Resultats

S'han presentat molts pacients i hem tractat

- conflictes de pacients: socials, personals, d'acceptació, negació, límits, recaigudes ...

- conflictes dels professionals: frustració, ambivalència, dificultats per explorar i/o reconèixer els problemes, límits, fatiga ...



Resultats

Canvis en la manera de treballar al llarg dels anys gestats en aquest espai.

- Consulta *“interdisciplinària”*.
- *“Grups psicoterapèutics”*
- *“Grups de suport”* per familiars
- *“Escoles”*
- *“Diagnòstic de psico-morbilitat”* en pacients amb obesitat
- *“Jornades”* per tractar: rol, responsabilitats individuals i grupals de cadascú a l'equip

S'han tractat *“problemes” d'equip* sovint



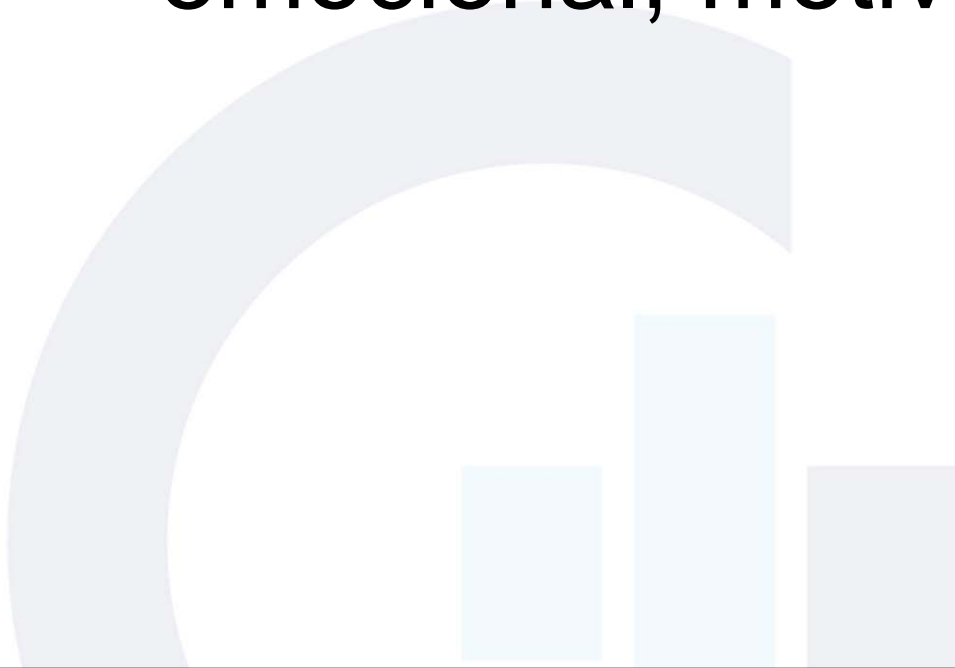
Reflexions

La formació dels professionals en els aspectes psico - emocionals i socials és imprescindible per ajudar als pacients a integrar una malaltia crònica.



Reflexions

El procés d'aprenentatge del “treball interdisciplinari” precisa suport emocional, motivacional i temps.





Reflexions

L'equip i el seu estat d'ànim ha anant passant per totes les fases del que s'ha descrit com a “procés d'acceptació” d'una malaltia crònica



Gràcies per la vostra atenció





Hospital General de Granollers

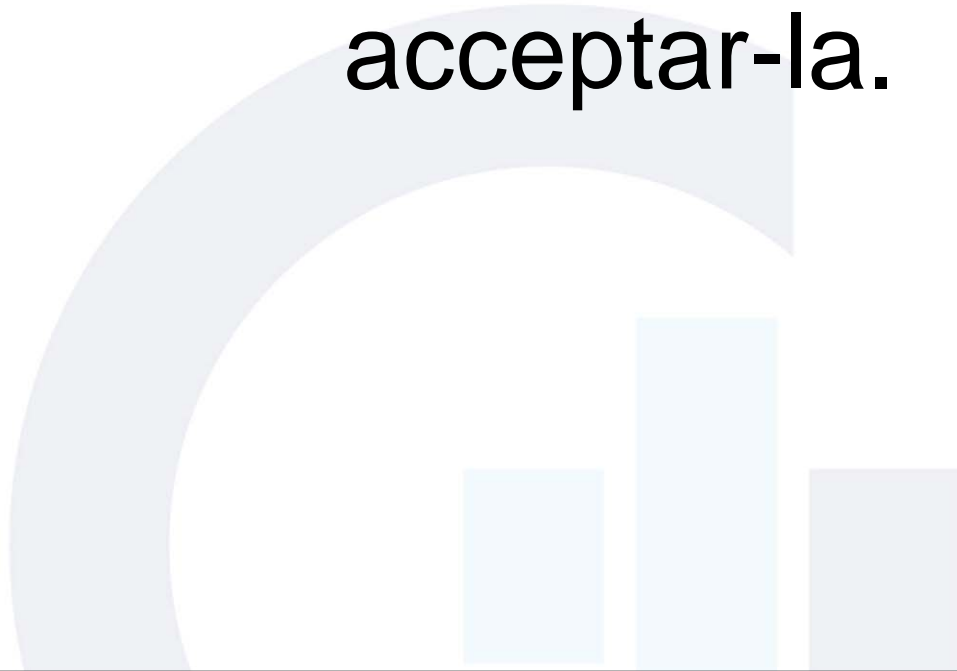
Fundació Hospital Asil de Granollers





Introducció

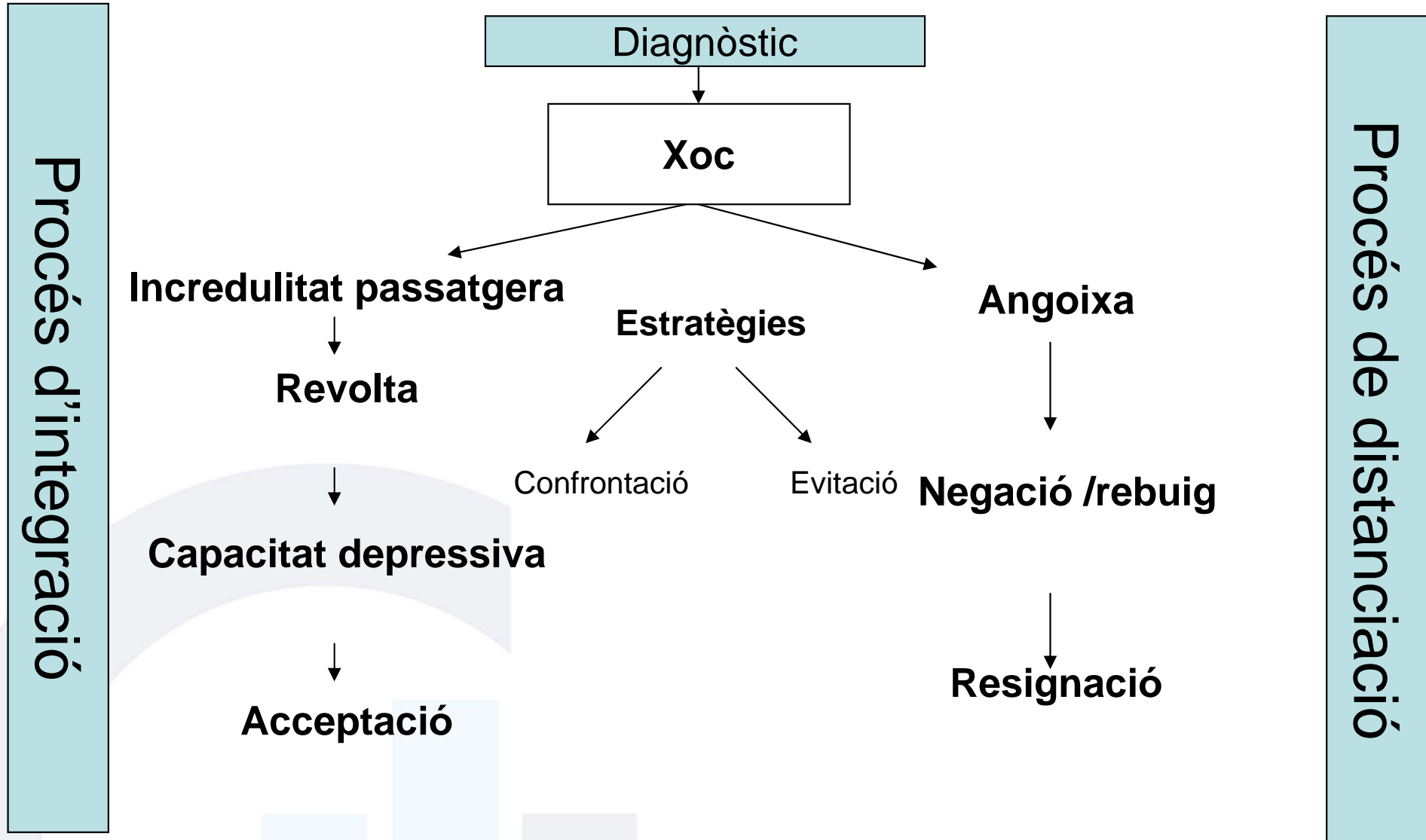
El malalt amb una malaltia crònica realitza un procés (a vegades llarg i difícil) per acceptar-la.



Acceptació o Resignació

El resultat dels processos diferents front la malaltia.

Anne Lacroix 2002





Introducció

El model biomèdic, no és útil pel maneig de una malaltia crònica. Aquesta necessita un model més integrador.

